



GROUPE **vyv**

Les réseaux PAS MGEN / Education Nationale

Les réseaux PAS, réseaux de Prévention d'Aide et de Suivi, créés en partenariat avec les Ministères de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche favorisent le maintien dans l'emploi et la réinsertion professionnelle des personnels fragilisés, **adhérents MGEN ou non**.

Sur le département des Hautes-Pyrénées, le réseau propose **l'Espace d'Accueil et d'Ecoute**, une aide individuelle d'aide et de suivi pour les personnels rencontrant des difficultés personnelles et/ou professionnelles.

Cette aide permet aux personnels de recevoir le soutien d'une **psychologue extérieure à tout service de l'Education Nationale**. Les échanges sont confidentiels, neutres, anonymes et gratuits dans la limite de 3 entretiens maximum.

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS
DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE
OU PERSONNELLE ?

**ÉCHANGEZ
AVEC UN(E)
PSYCHOLOGUE**

en face-à-face
à l'Espace d'Accueil
et d'Ecoute

par téléphone
du lundi au vendredi

Appelez le

0 805 500 005 Service & appel
gratuits

de 8h30 à 18h30

Service anonyme,
confidentiel et gratuit
Réservé aux agents du MENESR

Comment se déroule un entretien au sein de l'Espace Accueil Ecoute de Tarbes ?

J'anime les permanences de l'EAE au sein de la MGEN de Tarbes depuis septembre 2011.

Ces entretiens sont strictement confidentiels et permettent aux personnels de l'EN de l'Enseignement supérieur et de la recherche de trouver un lieu d'écoute neutre et objectif pour aborder toute problématique.

Vos questions peuvent être professionnelles, personnelles, mêler les deux.

Vous pouvez avoir besoin de poser des mots sur des préoccupations qui vous soucient, afin d'y voir plus clair.

En un ou deux rendez-vous, l'EAE a pour but d'abord de vous soulager en vous offrant un espace d'échange neutre, mais permet aussi souvent de vous orienter vers des structures, des professionnels qui peuvent vous aider à travailler en profondeur ces questions, et parfois trouver des réponses concrètes.

Ma formation de psychologue en orientation, m'a habituée à travailler sur des relais très divers.

Je souhaite donner aux personnes que je reçois des pistes qui leur permettront d'avancer à leur rythme pour qu'elles envisagent leurs difficultés sous un angle nouveau et qu'elles trouvent des ressources pour y faire face.

Vous ressentez le besoin de parler avec une personne neutre, de vous poser pour réfléchir calmement à des situations qui vous assaillent, l'EAE peut être une première étape, une première aide dans vos démarches.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous sur la ligne dédiée.

Géraldine Loubriat

Psychologue chargée de l'EAE des Hautes-Pyrénées