




Tutoriel pour la danse des jeux Tarn et Garonnaise Inspirée du dispositif « danse des jeux » Mourad Merzouki 2024

<p>Quelques images des différents temps de la chorégraphie qui sera faite à l'unisson à l'occasion des rencontres « danse à l'école 82 » ou lors des rencontres « USEP ».</p> <p>Elle pourra aussi se faire lors des pauses actives en classe.</p> <p><i>Vidéo de la chorégraphie en entier :</i></p> <p><i>Vue de face cliquez ici.</i></p> <p><i>Vue de dos cliquez ici.</i></p>	<p>Quelques indications pour mémoriser les gestes :</p> <p>Téléchargez la musique en cliquant ici.</p>
	<p>1</p> <p>Départ accroupi sur 2 X 8 temps Se lever en 8 temps Vidéo cliquez ici</p>
	<p>2</p> <p>Marcher : Debout, marcher sur place sur 2X 8 temps Vidéo cliquez ici</p>
	<p>3</p> <p>Cœur : Poser les 2 mains sur la poitrine puis ouvrir devant sur 4 temps (= je t'offre une performance)</p> <p>Recevoir : les mains retournent sur le cœur (= je reçois la médaille) sur 4 temps <i>Recommencer 2 fois au total 2X8 temps.</i> Vidéo cliquez ici</p>

 	<p>4</p> <p>Boxe : *« tête-tête » Positionner les 2 bras pliés devant la tête pour se cacher. Sortir la tête de chaque côté des bras pliés sur 6 temps. *« boxe-boxe » Donner 2 coups de poing l'un après l'autre (droite-gauche) devant soi comme si on boxait sur 2 temps. Recommencer une nouvelle fois. Vidéo cliquez ici</p>
	<p>5</p> <p>Basket : *« tape, tape... » Dribbler, taper une main après l'autre devant soi, sur 6 temps Vidéo de dos cliquez ici De face cliquez ici</p>
	<p>Panier : attrape le ballon sur 1 et shoote sur un temps vers la droite (comme si on mettait un panier sur le côté avec les 2 bras levés). Recommence en shootant vers la gauche.</p>
	<p>6</p> <p>Refaire 2 fois toute la chorégraphie, terminer avec cœur et recevoir X2 avant de lever les 2 bras ! Vidéo cliquez ici</p>

Remerciement à la classe de CE1 de l'école élémentaire Brel Montauban et à son enseignante Julie Dethier.